



Reprise des cours le lundi 15 Septembre 2025

	ANIMATRICE	SALLE	Gym Douce	Gym Tonique/ Dynamique	PILATES	Body Zen	STRETCHING
LUNDI	Audrey LOLLINI	Hêtre	14h30 – 15h30		17h05 – 18h05 18h15 – 19h15	19h25-20h25	
	Hélène REGENNASS	Pomme de Pin					
	Hélène REGENNASS	Pomme de Pin					
	Hélène REGENNASS	Pomme de Pin					
MARDI	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre		8h45 – 9h45 18h00 – 19h00 19h10 – 20h10	9h55 – 10h55 (Confirmés) 11h00 – 12h00 (Débutants) 18h55-19h55		
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre					
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre					
	Evelyne GRAÇA	Hêtre					
	Evelyne GRAÇA	Hêtre					
	Laure LEGUET	Tilleul					
MERCREDI	David PERRAULT	Hêtre					8h45 – 9h45
	Audrey LOLLINI	Hêtre					9h50 – 10h50
	Audrey LOLLINI	Hêtre					10h55- 11h55
	Evelyne GRAÇA	Hêtre					17h55 – 18h55
JEUDI	Audrey LOLLINI	Pomme de Pin		19h25 – 20h25	9h50 – 10h50 10h55- 11h55		8h45-9h45
	Audrey LOLLINI	Pomme de Pin					
	Audrey LOLLINI	Pomme de Pin					
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre					
VENDREDI	Evelyne GRAÇA	Hêtre	9h00 – 10h00	9h00 – 10h00			10h15 – 11h15
	Hélène REGENNASS	Tilleul					
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre					

Pas de cours : Toussaint : du 18/10 au 2/11, Noël : du 20/12 au 4/01, Hiver : du 7/02 au 22/02, Printemps : du 4/04 au 19/04.

Pas de cours : Jeudi 1^{er} Mai ; Jeudi 8 Mai ; du mercredi 13 Mai au vendredi 15 Mai (ascension) ; lundi 25 Mai (pentecôte)

Fin des cours le vendredi 27/06/2026