



Reprise des cours le lundi 15 Septembre 2025

	ANIMATRICE	SALLE	Gym Douce	Gym Tonique/ Dynamique	PILATES	Body Zen	STRETCHING
LUNDI	Audrey LOLLINI Hélène REGENNASS Hélène REGENNASS Hélène REGENNASS	Hêtre Pomme de Pin Pomme de Pin Pomme de Pin	14h30 – 15h30		17h05 – 18h05 18h15 – 19h15	19h25-20h25	
MARDI	Agnès BENOIT-JAY Agnès BENOIT-JAY Agnès BENOIT-JAY Evelyne GRAÇA Evelyne GRAÇA Laure LEGUET	Hêtre Hêtre Hêtre Hêtre Hêtre Tilleul		8h45 – 9h45 18h00 – 19h00 19h10 – 20h10	9h55 – 10h55 (Confirmés) 11h00 – 12h00 (Débutants +) 18h55-19h55		
MERCREDI	David PERRAULT Audrey LOLLINI Audrey LOLLINI Evelyne GRAÇA	Hêtre Hêtre Hêtre Hêtre					8h45 – 9h45 9h50 – 10h50 10h55- 11h55 17h55 – 18h55
JEUDI	Audrey LOLLINI Audrey LOLLINI Audrey LOLLINI Agnès BENOIT-JAY Agnès BENOIT-JAY	Pomme de Pin Pomme de Pin Pomme de Pin Hêtre Hêtre			9h50 – 10h50 10h55- 11h55 18h15-19h15 (Débutants +)		8h45-9h45
VENDREDI	Evelyne GRAÇA Hélène REGENNASS Agnès BENOIT-JAY	Hêtre Tilleul Hêtre	9h00 – 10h00	9h00 – 10h00			10h15 – 11h15

Pas de cours : Toussaint : du 18/10 au 2/11, Noël : du 20/12 au 4/01, Hiver : du 7/02 au 22/02, Printemps : du 4/04 au 19/04.

Pas de cours : Vendredi 1^{er} Mai ; Vendredi 8 Mai ; du mercredi 13 Mai au vendredi 15 Mai (ascension) ; lundi 25 Mai (pentecôte)

Fin des cours le vendredi 26/06/2026