



Reprise des cours le lundi 15 Septembre 2025

	ANIMATRICE	SALLE	Gym	Gym Tonique/ Dynamique	PILATES	Body Zen	STRETCHING
LUNDI	Audrey LOLLINI	Hêtre	14h30 – 15h30				
	Hélène REGENNASS	Pomme de Pin	(Entretien)		17h05 – 18h05		
	Hélène REGENNASS	Pomme de Pin			18h15 – 19h15		
	Hélène REGENNASS	Pomme de Pin				19h25-20h25	
MARDI	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre		8h45 – 9h45			
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre			9h55 – 10h55 (Confirmés)		
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre			11h00 – 12h00 (Débutants +)		
	Evelyne GRAÇA	Hêtre		18h00 – 19h00			
	Evelyne GRAÇA	Hêtre		19h10 – 20h10			
	Laure LEGUET	Tilleul				18h55-19h55	
MERCREDI	David PERRAULT	Hêtre					8h45 – 9h45
	Audrey LOLLINI	Hêtre					9h50 – 10h50
	Audrey LOLLINI	Hêtre					10h55- 11h55
	Evelyne GRAÇA	Hêtre					17h55 – 18h55
JEUDI	Audrey LOLLINI	Pomme de Pin					8h45-9h45
	Audrey LOLLINI	Pomme de Pin			9h50 – 10h50		
	Audrey LOLLINI	Pomme de Pin			10h55- 11h55		
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre			18h15-19h15 (Débutants +)		
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre		19h25 – 20h25			
VENDREDI	Evelyne GRAÇA	Hêtre		9h00 – 10h00			
	Hélène REGENNASS	Tilleul	9h00 – 10h00				
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre	(Douce)				10h15 – 11h15

Pas de cours : Toussaint : du 18/10 au 2/11, Noël : du 20/12 au 4/01, Hiver : du 7/02 au 22/02, Printemps : du 4/04 au 19/04.

Pas de cours : Vendredi 1^{er} Mai ; Vendredi 8 Mai ; du jeudi 14 Mai au vendredi 15 Mai (ascension) ; lundi 25 Mai (pentecôte)

Fin des cours le vendredi 26/06/2026