



Reprise des cours le lundi 14 Septembre 2026

	ANIMATRICE	SALLE	Horaire	Activité
LUNDI	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre	10h00 - 11h00	PILATES
	Audrey LOLLINI	Hêtre	14h30 - 15h30	Gym Entretien
	Emilie Vicier	Pomme de Pin	17h05 - 18h05	PILATES
	Emilie Vicier	Pomme de Pin	18h15 - 19h15	PILATES
	Emilie Vicier	Pomme de Pin	19h25-20h25	Body zen
MARDI	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre	8h45 - 9h45	Gym Dynamique
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre	9h55 - 10h55	PILATES
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre	11h00 - 12h00	PILATES
	Evelyne GRAÇA	Hêtre	18h05 - 19h05	Gym Dynamique
	Laure LEGUET	Tilleul	18h55-19h55	PILATES
	Evelyne GRAÇA	Hêtre	19h15 - 20h15	Gym Dynamique
MERCREDI	David PERRAULT	Hêtre	8h45 - 9h45	STRETCHING
	Audrey LOLLINI	Hêtre	9h50 - 10h50	STRETCHING
	Audrey LOLLINI	Hêtre	10h55- 11h55	STRETCHING
	Carole Martel	Pomme de Pin	15h50-16h50	Body Art
	Evelyne GRAÇA	Hêtre	17h55 - 18h55	STRETCHING
JEUDI	Audrey LOLLINI	Pomme de Pin	8h45-9h45	STRETCHING
	Audrey LOLLINI	Pomme de Pin	9h50 - 10h50	PILATES
	Audrey LOLLINI	Pomme de Pin	10h55- 11h55	PILATES
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre	17h00-18h00	PILATES
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre	18h15-19h15	PILATES
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre	19h25 - 20h25	Gym Dynamique
VENDREDI	Evelyne GRAÇA	Hêtre	9h00 - 10h00	Gym Dynamique
	Hélène REGENNASS	Tilleul	9h00-10h00	Gym Douce
	Agnès BENOIT-JAY	Hêtre	10h15 - 11h15	STRETCHING

Pas de cours : Toussaint : du 17/10 au 1/11 ; Noël : du 19/12 au 3/01 ; Hiver : du 13/02 au 28/02

Printemps : du 10/04 au 25/04 ; Ascension : du jeudi 6 Mai au vendredi 7 Mai ; Pentecôte : lundi 17 Mai

Fin des cours le vendredi 25/06/2027